

**2026 Herzlernprogramm /-meditation Einführung & mehr**

„Mein Gefühl ist freudig & ich fühle eine tiefe innere Ruhe“ Programm Teilnehmer (Serfaus)

Sa	07.3	<b>Herzlernen/–meditation A. Einführungsabend/-programm</b> Haus Begegnung - Serfaus - 19 bis 21 Uhr - € 20.-
So	08.3	<b>Herzeinführung (A.) &amp; Vertiefungsabend (B.) in Innsbruck/Tirol*</b> A. Einführung: 18 bis 19 Uhr - € 20 B. Vertiefung des Herzlernens - 19 bis ca. 20:30 Uhr - € 25.- (Ganzer Abend - nur € 35.-) * Freiraum, Körper und Energiearbeit, Defreggerstr. 20
Mo	09.3	<b>Herzlernen/–meditation – B. Verfestigungsprogramm</b> Fiss - 19 bis 21 Uhr - € 20.-
Di	10.3	<b>Reiki Usui (1. Stufe – Workshop ‚Sonderangebot‘)</b> Haus Begegnung - Serfaus - 18 bis 21 Uhr - NUR € 30.-
Mi	11.3	<b>Herzlernen/–meditation Vertiefungsprogramm C. Vertiefung - Bedeutsame Anwendungen im Alltag</b> Haus Begegnung - Serfaus & online - 16 bis 18 Uhr - € 20.-
Do	12.3	<b>1. 16-18:15 - Reiki Usui - Übungen und Anwendung:</b> A. Heil-/Behandlungstechniken (für dich selbst und im Familien-/Bekanntenkreis); und B. Praktische tägliche Anwendungen Haus Begegnung - Serfaus - 16 bis 18:15/18:30 Uhr - € 20.- <b>2. 19-21:00 - Herzmeditationsabend – Vertiefung B. &amp; C. Vertiefung*</b> * wer bei A&B oder mindestens 5 Herzmeditationen mitdabei war Haus Begegnung - Serfaus/Tirol - 19 bis 21 Uhr - € 20.-
Fr	13.3	<b>Herzlernen/–meditation Programm je nach Interesse, Anfrage der Teilnehmer der Woche</b> Haus Begegnung - Serfaus - 19 bis 21 Uhr - € 20.-

Serfaus – Fiss – Telfs - Innsbruck – März 2026

**\*\* Herzeinzelsitzungen mit Klaus: (je 16 bis 18 Uhr oder nach Vereinbarung)**

Option 1: allgemeine Vertiefungs-, Herzarbeit und/oder persönliche Herzführung

Option 2: tiefes emotionales Klären/Herzarbeit - gemäß [US Heart Based Institute](https://www.usheartbasedinstitute.com/)

